

会議・ミーティングの生産性を劇的に向上させる

技術者・研究者のためのアドラー流会議ファシリテーション ～ファシリテーション実践付き～

会場受講

★日時：2026年5月11日（月）10:00～16:00

★受講料：1名 49,500円（消費税込）

★会場：TH企画セミナールーム

同一セミナー同一企業同時複数人数申込みの場合 1名44,000円

- ・JR田町駅：徒歩10分（三田口）
- ・都営大江戸線：赤羽橋駅徒歩3分
- ・都営浅草線・三田線：三田駅 徒歩8分（A3出口）
- ・都営三田線：芝公園駅 徒歩7分（A2出口）

★受講資料：製本テキスト（受講料に含む）

課題を解決する会議手法、全員が自分の意見を表明できる会議手法、会議時間短縮のノウハウ、成果にコミットするメンバー育成方法について、アドラー心理学の手法を交え、実際の演習を通じて分かりやすく解説する特別セミナー！！

【講師の言葉】 チームで未来の方針を決めたり、現状の課題を解決したりするのに必要とされるのが「会議」です。この会議というものの、どの組織でも必ず行われていますが、はたしてその生産性について考えたことはあるでしょうか？多くの組織で見られる現象としては「やたら会議の時間が長い」「何も決まらない」「特定の人の意見だけが反映される」「ただの報告会になっている」等々が挙げられます。こうした問題を解決するのに必要なのが、会議を円滑に回すファシリテーターの存在です。

このセミナーでは、「無駄な会議」を「意味ある会議」にするための鍵を握るファシリテーターを養成します。些細なポイントを改善するだけで、驚くほど会議の質や効率、生産性は向上します。そのようなコツを実際に多数の企業の会議に参画し、限られた時間の中で問題解決にあたってきたプロのファシリテーターが伝授します。

実際の現場で活用され、成果を出してきた実践スキルですので、実用性はかなり高いものとなっております。知識習得のためではなく、実践のための研修です。リーダーとして現状の会議の在り方を積極的に変えていこうという意思のある方など、奮ってご参加ください。

【受講形式】 会場受講のみ ※※実際にファシリテーションを実践します。

【予備知識】 特に必要ありません。

【受講対象】 ・リーダーやマネジャー、及びそれらを目指す方々
・会議の生産性を上げたい方
・ビジネスの生産性を上げたい方 など
業種や所属、レベルは問いません。

【習得知識】 1) 課題を解決できる会議手法 2) 全員が自分の意見を表明できる会議手法
3) 会議の時間短縮 4) 成果にコミットするメンバーの育成 5) アドラー心理学の手法

【講師】 株式会社プログレス 代表取締役 渡邊 幸生 先生

一般社団法人アドラー・ビジネスマネジメント協会 代表理事、MBA、認定ELMトレーナー（アドラー心理学）

【プログラム】

- 1.ファシリテーターとしての在り方
 - 2.アドラー心理学の活用
 - 3.会議とは？
 - 4.会議で得たい成果とは何か？
 - 5.会議における成果へ鍵を握るのは誰か？
 - 6.会議の目的の明確化
 - 7.全員の意見を引き出すコツ
 - 8.同調圧力への対処
 - 9.簡潔な発言の促し方
 - 10.発言者の心理状態を理解する
 - 11.発言を聞いた側の心理状態も理解する
 - 12.他者に受け止められるものの言い方
 - 13.扱ってはいけないテーマ
 - 14.会議における課題設定の仕方
 - 15.抽象と具体化を理解する
 - 16.思い込みによる罨を避ける
 - 17.自由闊達な議論に潜む罨
 - 18.発言の枠組みを作る
 - 19.参加者の質問が会議を壊す
 - 20.最終的な決定をどうするのか？
 - 21.会議でのメンバーの理解を促進する話し方
 - 22.会議の生産性を左右する雰囲気を作り方
 - 23.ファシリテーション実践
- *順序が変更になる場合があります。

質疑・応答

【受講者の声】 ・大変有意義でした。日々の業務に活用できるようによく工夫されていると感じました。本日学んだことを実際に活かしてみたいと思います。
・実践的で大変勉強になりました。今後の会議で実践していきたいです！
・参考になりました。グループワーク主体で全く眠くならず、大変ためになりました。
・色々新しい気づきや発見、そして体験と勇気づけを頂けて有意義でした。

◆セミナーお申込要領

- ・弊社ホームページの申込欄又は、E-mailかFAXにてお申し込みください。
- ・受付後、受講票・請求書等をメールで送信します。
- ・開催日の8日前以内のキャンセルの場合、受講料の全額を申し受けます。

◆申込書：2026年5月11日セミナー

会社名： 部署名：
住所：
TEL： FAX：
氏名：
Email：

◆申込先



TH企画セミナーセンター



株式会社TH企画

〒108-0073 東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル18F

TEL: 03-6435-1138

FAX: 03-6435-3685

Email: th@thplan.com

URL: <https://www.thplan.com/>

詳細、その他のセミナーは、ホームページをご覧ください。

検索

TH企画



サイト内
キーワード検索

0511
(開催日)