

コロナ感染 予防対応！	<h2>メンタルヘルス不調・不祥事の未然防止と 社員の職務満足度・エンゲージメントを 向上させる実務で使えるメンタルヘルス対処法</h2>
<b>WEB受講 可能！</b>	

- ◆日時：2024年5月30日(木) 10:00～16:00 ◆受講料：(消費税等込) 1名:49,500円  
 ◆会場：TH企画セミナールームA ※会場/WEB 選択可 同一セミナー 同一企業同時複数人数申込の場合 1名:44,000円  
 (東京・JR田町駅下車 徒歩約6分) ◆受講資料：製本テキスト(受講料に含)  
※別途テキストの送付先1件につき、配送料1,210円(内税)

**メンタルヘルスの現状、メンタルヘルス不全の種類・原因および対処方法の習得、  
メンタルヘルスのためのラインケアの知識・実践方法、  
メンタルヘルスのためのセルフケアの知識・実践方法について、長年の研究と  
豊富な経験に基づき、実践的に分かりやすく解説する特別セミナー!!**  
※THQストレスチェック付き(厚生労働省ストレスチェック準拠)

**【講師の言葉】**

50年間以上、職場のメンタルヘルス対策に取り組んできました。最近では「うつ病」による退職者が大きく増加し、ご本人様とご家族様の苦しみや職場の問題も大きくなってきました。メンタルヘルス対策として未然防止への取り組みが強く求められています。7年前から「ストレスチェック」も義務として導入されています。しかしその後の活用となると実施できている職場が多いとは言えない状況です。  
 私たちは日本において最も先駆的にメンタルヘルスを始めた研究所としてストレスチェックやラインケア、セルフケアおよびカウンセリング実践の中から具体的な成果に結びつけるためのノウハウを蓄積してまいりました。  
 今回はこのノウハウをお伝えして、ご参加の皆様と所属企業に働く社員の皆様のお役に立てましたら嬉しく思います。

**【受講形式】** 会場・WEB選択可 ※WEB受講の場合Live配信のみ(録画視聴はありません)

**【受講対象】**

- ・製造業を中心に研究開発・製造技術・品質管理を担当する実務を担うエンジニア
- ・メンタル不調者へ対応する上での労務管理の重要なポイントについて学びたい方
- ・セルフケアやストレス対処方法を学びたい方
- ・社員の満足度・エンゲージメントを向上させる方法を学びたい方
- ・メンタルヘルス不調を未然防止するポイントを学びたい方
- ・リーダー・管理者としての適切な対応方法を実践的に学びたい方

**【予備知識】** 特に予備知識は必要ありません。

**【習得知識】**

- 1) メンタルヘルスの現状の理解
- 2) メンタルヘルス不全の種類と原因および対処方法の習得
- 3) メンタルヘルスのためのラインケアの知識と実践方法
- 4) メンタルヘルスのためのセルフケアの知識と実践方法

★THQストレスチェック付き  
 厚生労働省ストレスチェック準拠 「ストレス学の父」ハンス・セリエ博士のカナダ・ストレス研究所共同開発  
 参考：[https://sipe-selye.co.jp/service/stress\\_check/thq/](https://sipe-selye.co.jp/service/stress_check/thq/)  
※受講申込み受付後、9/11～セミナー当日迄の間でオンラインにて実施いただきます。

**【受講者の声】**

- ・メンタルヘルスケアの知識を高める事ができました。わかりやすい解説ありがとうございました。
- ・社内のメンバーにも展わかりやすく開いて、職場の改善に役立っています。
- ・メンタルダウンの社員を出さないポイント、出した場合の対処法がよく理解できた。
- ・講師の説明が大変分かりやすく、楽しく取り組みました。実務で生かしたいと考えます。

◆プログラム◆

【講師】 株式会社総合心理教育研究所 代表取締役 佐藤 隆 先生  
グロービス経営大学院特別教授、臨床心理士、公認心理師、精神保健福祉士

- |   |   |
|---|---|
| <p>1. メンタルヘルスの課題</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) メンタルヘルス不調による休職の最新の動向</li> <li>2) 過去最多を更新する精神障害による労災請求件数</li> <li>3) メンタルヘルスにかかわる<br/>「法律、制度の基本と最動向及び留意点」</li> <li>4) メンタル不調による生産性の低下</li> </ol> <p>2. メンタルヘルス不調とは何か</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 心の健康とは</li> <li>2) 職場で見られるメンタルヘルス不調とは</li> </ol> <p>3. メンタルヘルス事例</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 職場でうまくいかない若手社員A君</li> <li>2) 上司のせいで「うつ」になったというB氏48歳</li> <li>3) 「うつ病」から復帰したてのCさん30歳</li> </ol> <p>4. メンタルヘルス不調未然防止への対処法</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) カナダストレス研究所方式</li> </ol> | <p>2) THQストレス診断方式</p> <p>5. メンタルヘルスを良くするための<br/>技術職リーダーとしてのラインケア</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 安全配慮義務としての「見る・話す・聴く・対処する」</li> <li>2) 心理的安全性を高める方法</li> <li>3) 1on1ミーティング</li> </ol> <p>6. メンタルヘルス不調<br/>未然防止のためのセルフケア</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 認知行動療法</li> <li>2) マインドフルネス</li> </ol> <p>7. メンタルヘルス改善の成果について</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) メンタルヘルス休職件数の減少について</li> <li>2) 生産性の向上について</li> </ol> <p>8. 全体のまとめ</p> |
|---|---|

質疑・応答

◆セミナーお申込要領

- 申し込み方法
- ・弊社ホームページの申込欄又は、FAXかE-mailにてお申し込みください。
  - ・折り返し、受講票、請求書、会場案内図をお送り致します。
  - ・開催日の8日前以内のキャンセルは、お受け致しかねますので、必要に応じ代理の方のご出席をお願いします。
  - ・開催日の8日前以内のキャンセルの場合、受講料の全額を申し受けます。

- お支払い方法
- 受講料は原則として開催前日までにお支払い願います。経理上、受講料のお支払いがセミナー開催後になる場合は、お支払日をお知らせ願います。振り込み手数料は御社の御負担にてお願いします。

●申込先

 **(株)TH企画セミナーセンター**

〒108-0014 東京都港区芝4-5-11-5 F  
 TEL: 03-6435-1138  
 FAX: 03-6435-3685  
 E-mail: th@thplan.com

検索 TH企画 → サイト内検索 0530 (開催日)

詳細、その他のセミナーは、ホームページをご覧ください。

<https://www.thplan.com/>

●申込書・2024年5月30日(木) 「メンタルヘルス不調・不祥事の未然防止と社員の職務満足度・エンゲージメントを向上させる実務で使えるメンタルヘルス対処法」

会社名		〒		住所	
TEL				FAX	
正式所属				正式所属	
受講者名				受講者名	
E-mail				E-mail	
振り込み 予定				通信欄	